

Wat is Fysio Coaching en Therapie?

Fysio Coaching en Therapie (FCET) verzorgt fysiotherapie, psychosomatische (fysio)therapie en coaching bij de mensen thuis. Doordat er geen praktijkruimte is, zijn er ook geen praktijkkosten en kan de therapie bij de mensen thuis aangeboden worden tegen hetzelfde tarief (en veelal lager!) als wanneer u naar een praktijk toe zou gaan. Meer service voor hetzelfde of een lager bedrag dus.

Wie is Fysio Coaching en Therapie?

Frank Sitters is sinds 1996 fysiotherapeut en sinds 2001 gespecialiseerd in psychosomatische therapie. Hij heeft ruim 18 jaar gewerkt in een gezondheidscentrum, waar hij zich ontplooid heeft tot een graag geziene therapeut met goede behandelresultaten en hoge kwalitatieve zorg. Frank staat geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister Fysiotherapie (CKR) van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie volgens de Psychosomatiek (NFP).

Verwijzing niet nodig

U heeft geen verwijzing van een arts nodig om fysiotherapie te krijgen. Als u geen verwijzing heeft zal er altijd een screening plaats vinden. Deze screening is nodig om te weten of u met uw klacht bij de fysiotherapeut aan het goede adres bent.

Telefonische bereikbaarheid

Dagelijks bereikbaar, ook 's avonds en in het weekend. Indien u de voicemail krijgt, spreek dan uw naam en telefoonnummer in, zodat u zo spoedig mogelijk terug gebeld kan worden. Uiteraard kan u ook contact opnemen via Whatsapp, sms en het e-mailadres. Afgeschermd nummers kunnen niet beantwoord worden, dus dan is het inspreken van een voicemail, of het versturen van een bericht, noodzakelijk.

Reguliere fysiotherapie

U kunt voor alle klachten aan het steun- en bewegingsapparaat en voor revalidatie na een operatie of ongeval terecht bij FCET.

Denk hierbij aan gewrichts- en spierklachten aan de rug, nek, schouder, armen benen, etc. FCET heeft een luxe behandelbank mee en is voorzien van alle behandel mogelijkheden.

Psychosomatische (fysio)therapie

Psychosomatische (fysio)therapie richt zich op lichamelijke klachten waarbij psychische factoren een rol spelen. Hierbij kunt u denken aan: chronische pijnklachten, onbegrepen en/of onverklaarde pijnklachten (SOLK), gespannen gevoel, overspanningsklachten, burn-out, hyperventilatie, onrustgevoelens, angst, depressie, traumaverwerking, etc. De psychosomatisch (fysio)therapeut is goed opgeleid en heeft ruime ervaring om u met deze klachten te helpen. Behandel mogelijkheden zijn o.a. cognitieve gedragsmatige therapie, haptonomie, adem- en ontspanningsoefeningen en lichaamsbewustzijn verbeteren. Veelal vindt behandeling van deze klachten plaats in samenwerking met andere hulpverleners (huisarts, psycholoog, GGZ, POH-GGZ), maar uiteraard nooit zonder uw toestemming.

Coaching

Coaching is voor mensen met een positieve veranderingswens. Er zijn geen lichamelijke klachten, maar u wilt zich ontwikkelen, sterker voelen, beter kunnen handelen, meer zelfvertrouwen hebben, etc.

De tarieven voor coaching zijn gelijk aan die van psychosomatische fysiotherapie, verhoogd met de wettelijk verplichte omzetbelasting.

Tarieven

Tarieven FCET	miv 01-01-2017
behandeling fysiotherapie *	€ 34,89
behandeling psychosomatische fysiotherapie*	€ 43,10
intake fysiotherapie na verwijzing*	€ 47,20
screening fysiotherapie	€ 12,31
intake fysiotherapie na screening*	€ 34,89
telefonisch consult per minuut**	€ 1,00
weekendtoeslag	50%

*Indien er een indicatie voor thuisbehandeling gesteld is door een verwijzer, dan geldt een toeslag van € 10,-. Deze toeslag wordt kwijtgescholden indien er geen vergoeding plaatsvindt door een zorgverzekeraar.

**Het minimum tarief bij een telefonisch consult is € 10,-.

Afspraken kunnen tot 24 uur van tevoren zonder gevolgen afgezegd worden. Indien u niet thuis bent, of als de afspraak te laat wordt afgezegd, kan deze in rekening worden gebracht.

Een afspraak afzeggen of wijzigen kan per mail, sms, Whatsapp of telefonisch (spreek gerust de voicemail in als u die krijgt). Tevens kan u dit op de website via tabblad 'afspraak annuleren of verzetten'.

Eerste afspraak

Tijdens de eerste afspraak worden uw gegevens genoteerd, eventueel een screening gedaan en wordt een intake gehouden. Meestal volgt hierop een lichamelijk onderzoek om tot een goede fysiotherapeutische conclusie te komen. In overleg met u wordt dan bepaald of u wordt behandeld en zo ja hoe. We stellen samen behandeldoelen en –middelen op. Een eerste afspraak kan inclusief eerste behandeling tot ongeveer een uur duren.

Zelf declareren

Zorgverzekeraars willen graag contracten afsluiten met fysiotherapeuten. In deze contracten staan eisen waaraan fysiotherapeuten dienen te voldoen ten aanzien van hoe een dossier opgebouwd moet zijn, hoe gedeclareerd moet worden, hoeveel gedeclareerd moet worden, hoe de praktijk ingericht moet zijn, etc. Over de inhoud van het contract valt voor de fysiotherapeut niet te onderhandelen. Veel van de eisen vragen heel veel tijd van de fysiotherapeut, welke hij niet aan de patiënt kan besteden.

FCET wil de tijd graag besteden aan de patiënten, zodat zij profiteren van de inspanningen van de fysiotherapeut en niet de zorgverzekeraars. Daarom heeft FCET geen contracten afgesloten met de zorgverzekeraars. Hierdoor bent u zelf verantwoordelijk voor het betalen van uw behandelingen. Afhankelijk van uw polis bij de zorgverzekeraar kunt u deze zelf declareren. Indien u geen aanvullende verzekering heeft en geen aandoening op de chronische lijst (zgn 'Lijst Borst') dan vergoedt uw zorgverzekeraar nooit fysiotherapie, ook niet als de fysiotherapeut wel een contract heeft afgesloten met de zorgverzekeraar.

De facturen van FCET zijn voorzien van alle gegevens die noodzakelijk zijn voor een declaratie bij uw zorgverzekeraar.

De tarieven van FCET zijn conform markttarieven en gemiddeld lager dan de meeste praktijken rekenen voor particuliere consulten bij bezoek aan de praktijk.

Ieder kalenderjaar bent u vrij om een zorgverzekeraar te kiezen. FCET raadt u aan om zeer kieskeurig te zijn in dit proces, daar er veel voordeel te halen valt bij het kiezen van de juiste zorgverzekeraar. Wij geven u graag advies.

Fysio Coaching en Therapie

- Behandeling bij u thuis
- Geen voorrij- of extra kosten
- Behandeling wanneer het u uitkomt
- Ook 's avonds en in het weekend
- Geen wachtlijst
- Geen wachtkamer
- Geen parkeerproblemen
- Therapie gericht op uw situatie
- Revalidatie
- Massagetherapie
- Oefentherapie
- Electrotherapie
- Haptonomie
- Cognitieve gedragstherapie
- Mindfulness
- Medical taping
- Hoge klanttevredenheid
- Hoge behandelkwaliteit
- Luxe mobiele behandelbank
- Nooit bijbetalen voor materialen (tape, elektroden, oefenmaterialen, etc altijd bij de behandelprijs inbegrepen)

**Vergelijkt u maar eens met een praktijk therapeut
en zie de voordelen van FCET**



Fysio Coaching en Therapie
de fysiotherapeut bij u thuis

Praktijkfolder

www.fcet.nl
info@fcet.nl
06 – 55 02 27 29

Postbus 38
1440 AA Purmerend